

UNSER ADVENTSKALENDER

Du warst von unserem **Natürlich kindgerecht - Adventskalender 2016** begeistert? Das freut mich riesig! In diesem Jahr habe ich mir wieder etwas besonderes für dich und deine Lieben ausgedacht.

Gerade in der Weihnachtszeit verfallen wir gerne in Stress und nehmen uns zu wenig Zeit für uns und unsere Familie und Freunde. Das möchte ich in diesem Jahr ändern und habe einen Adventskalender für dich, der dir täglich ganz persönliche und ruhige Momente schenken soll.

Ich wünsche dir eine besinnliche und ruhige Adventszeit!

Silvia

Einfach mal lachen! Schau dir heute auf YouTube ein lustiges Katzenvideo an.	Koche dir eine Tasse Tee oder Kaffee, setze dich hin und genieße den Moment.
Schnapp dir ein Blatt Papier und schreibe 5 Dinge auf, für die du heute dankbar bist!	Kauf dir ein Plätzchen beim Bäcker um die Ecke. Weihnachten steht vor der Tür!
Trinke heute eine schöne heiße Tasse Glühwein oder Apfelglühmix.	Rufe heute jemanden an, den du schon lange nicht mehr gehört hast!
Schlendere heute gemütlich durch die Stadt und schau dir Schaufenster an.	Koche dir doch heute wieder einmal dein Lieblingsgericht. Nur für dich!
Rufe doch heute deine Mama oder deinen Papa an und verabrede dich zum Kaffee.	Probiere heute ein neues Rezept aus, dass du schon lange einmal kochen wolltest, aber nie Zeit dafür hattest.
Schnapp dir einen Zettel und schreibe 5 Dinge auf, die du an dir magst!	Sei heute faul und lade deine Familie zum Essen ins Restaurant ein oder lasst euch etwas liefern!

Schieße heute ein Foto von deiner Familie. Erinnerungen sind eine wunderbare Sache.	Machen heute 3 Menschen, die du triffst, einfach so ein Kompliment!
Besorge dir eine Postkarte und sende einen Gruß an einen alten Freund.	Kuschle dich heute Abend auf die Couch und schau mal wieder einen Film an!
Gehe zum Blumenladen und besorge dir einen kleinen Blumenstrauß für dich!	Umarme heute jemanden, den du besonders gerne hast!
Gönne dir heute etwas, was du schon lange haben machen wolltest!	Setze dich heute auf eine Bank in die Sonne und genieße 5 Minuten der Ruhe!
Sage heute einfach so jemandem D A N K E für alles, was er/sie tut!	Denke heute darüber nach, was du im nächsten Jahr erreichen möchtest!
Heute ist der "Alles kann, nichts muss" Tag. Erlaube dir heute auch mal Nein zu sagen.	Heute werden wir alte Lasten los! Schnapp dir irgendwas aus deinem Zuhause, das du nicht mehr nutzt, und wirf es weg!

Adventskalender

Ich habe heute an dich gedacht und mir ganz viel Mühe gemacht, um dich in diesem Jahr zu überraschen und dir eine Freude zu machen
 Dieser Kalender ist für dich, denn du bist ganz außergewöhnlich
 Ich wünsche dir in diesem Advent viele schöne Momente -
 in einem wundervoll dekorierten, liebevollen Ambiente.
 Weniger zu vernaschen - aber lass dich überraschen!