Speig	zeplan

Mo

Di

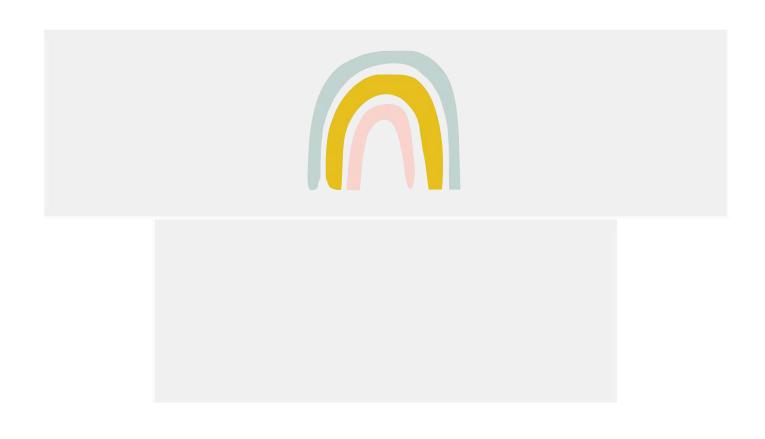
Mi

Do

Fr

Sa

So





© Copyright by Silvia Rabensteiner - Weitergabe, Tausch, das Teilen und der Wiederverkauf dieses Dokumentes oder eines Teils davon sind ausdrücklich untersagt, ebenso der Abdruck oder Veröffentlichung. Dieses Dokument ist ausschließlich für den eigenen, privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weiterverarbeitung ist untersagt.

•	Nudel mit Ragú
•	Spätzle mit Schinken + Sahne
•	Fischfilet mit Kartoffeln
	Truthahnschnitzel mit Reis
•	Spinatknödel mit Butter
	Safranrisotto
*	Kartoffelgnocchi mit Sugo
•	Faschierte Leibchen + Püree
•	Polenta mit Gulasch
	Risotto mit Kalbfleisch
•	Schlutzkrapfen mit Butter
	Nudelsuppe
*	Scholle + Salzkartoffel
•	Würstel + Kartoffelecken
•	Griessscheiben mit Tomaten
	Hühnerbrust mit Spätzle
: 💓	Hühnerbrust mit Spätzle

•	Omelette mit Marmelade
•	Gemüseknödel mit Parmesan
•	Spinatrisotto
	Wienerschnitzel + Püree
*	Risotto mit Gamberetti
	Lasagne
	Rohnenknödel mit Butter
•	Wraps mit Salat + Frischkäse
•	Tortillas mit Karottensticks
	Zoodles mit Pesto
•	Piadina mit Hähnchenfilet
	Quinoa-Bratlinge + Kräuterdipp
*	Käseomelette
*	Kürbissuppe mit Kokosmilch
•	Spinat-Cannelloni
	Gefüllte Paprika
•	Milchreis mit Granatapfel

