







Dein Glücksglas

Das ist ein Glücksglas. Nimm' das Glück, das drinnen steckt - und stecke neue Glück hinein. Fülle dein Glas Stück für Stück. Nimm dazu jedes Mal, wenn du etwas erlebst, was dich glücklich macht, ein Zettelchen zur Hand und schreibe es auf. Falte deine Notiz und lege sie in dein Glücksglas.

Zu Silvester 2021 - oder immer wenn du etwas Glück nötig hast, kannst du diese Glücksglas zur Hand nehmen und dir deine Glücksmomente wieder in Erinnerung rufen. Ich wünsche dir, dass das Glas bis oben hin voll wird!

Collect moments not things

Notiere dir auf den beiliegenden Zettelchen alle deinen wunderbaren Momente mit Datum aus diesem Jahr. Falte sie, lege sie in das Glas und sammle so deine persönlichen Glücksmomente. Das können sowohl große, als auch kleine Dinge sein: Ereignisse, Erlebnisse, Erfolge, Komplimente oder Begegnungen. Hauptsache du warst glücklich!

Wenn es dann langsam in dem Jahresendspurt geht, nimm dir einmal Zeit für dich: Such dir ein ruhiges Plätzchen, mach es dir gemütlich und lasse voller Dankbarkeit all' die wunderbaren Momente des Jahres Revue passieren. Du wirst sehen, wie wunderbar dieses Jahr wird!
Und denke stets daran: Das Leben ist schön!

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Collect moments
not things

Datum:

Das Glück
liegt in uns
nicht in Dingen!
- Buddha

Erinnerst du dich noch an alle deine Glücksmomente des vergangenen Jahres? Nein? Dann ändern wir das in diesem Jahr! Immer wenn du einen Glücksmoment verspürst, notiere ihn auf einem Zettel, falte ihn zusammen und stecke ihn in dein Glücksglas. Jeder Moment zählt, kleine wie große, wunderschöne Erlebnisse, Erfolge, Komplimente, Ereignisse und Begegnungen. Zaubern sie dir ein Lächeln ins Gesicht, sind sie es wert, notiert zu werden und in dein Glücksglas zu wandern.

Zum nächsten Jahresende nimm dir die Zeit, das Jahr anhand deiner Momente noch einmal Revue passieren zu lassen, Dankbarkeit zu fühlen und zu sehen, wie wundervoll dieses Jahr doch war. Du kannst deine Glücksmomente natürlich auch immer dann zur Hand nehmen, wenn du das Bedürfnis nach etwas Glück verspürst.

Auf ins Glück!